

קורס מדריכי טיפוס ספורטיבי בסיס – בולדרינג ואבטחה אוטומטית

שלום רב. צוות בית הספר של התאחדות הטיפוס בישראל שמחים להזמיןכם להצטרף לקורס מדריכי טיפוס ספורטיבי - בסיס. הקורס מיועד לבעלי ניסיון בטיפוס בקיר מלאכותי – בולדרינג ומעניק תעודת הסמכה מאושרת ע"י מנהל הספורט על פי הדרישות הנדרשות להדרכת טיפוס ספורטיבי לפי חוק הספורט.

קורס "מדריך/ת טיפוס ספורטיבי בסיס" הינו קורס המהווה תנאי סף לקורס "מדריך/ת טיפוס ספורטיבי מתקדם" (המסמך לעבודה בהדרכה בקירות גובה – טופרופ והובלה).

בקורס נלמד הדרכת טיפוס בצורה נכונה המכשירה את המדריך ללמד ולאמן את המטפסים ברמה גבוהה ובצורה מבוקרת ויעילה, הדרכה נכונה ובריאה אשר מסייעת במניעת פציעות ומביאה את המטפס למיצוי היכולת הפיזית והמנטלית שלו.

מטרת הקורס

הקניית הידע הנדרש בכדי לעבוד בהדרכת טיפוס ספורטיבי - בסיס כנדרש ע"פ חוק הספורט בקירות הטיפוס. לפי חוק הספורט: "לא יעסוק אדם בהדרכה של טיפוס לילדים ומבוגרים ללא תעודת מדריך טיפוס ספורטיבי". הקורס מיועד למטפסים המעוניינים להרחיב את הידע והיכולת באימון והדרכה של מטפסים חדשים ומטפסים מנוסים. קורס זה מעניק תעודת מדריך טיפוס ספורטיבי - בסיס המאפשרת לאמן ילדים ולהדריך בוגרים בקירות הטיפוס. הקורס מאושר על ידי מנהל הספורט בהתאם לחוק הספורט.

תכנית הקורס

הקורס בנוי מחלק מעשי וחלק עיוני. החלק העיוני, יתקיים ב"מכללה האקדמית וינגייט", בו נלמד את יסודות האימון: פיזיולוגיה, אנטומיה, תורת האימון ופסיכולוגיה לספורטאים. החלק המעשי, יתקיים בקירות טיפוס מלאכותיים. בחלק זה, נרכוש כלים להדרכת טיפוס ספורטיבי בצורה יעילה, בניית תוכניות אימונים לתחרויות, עבודה עם קבוצות מגוונות (ילדים, מבוגרים, מתחילים ומנוסים). דגש רב בקורס יינתן על שימוש בטכניקת טיפוס מתאימה ודרכי אימון ללימוד טכניקה למטפסים ברמות שונות.



צוות הקורס

כל השיעורים יועברו על ידי מדריכים מנוסים בעלי הכשרה אקדמית בתחומם.

רכז הקורס ומדריך ראשי - משי בייגלמן

מדריכה - אור כהן

תנאי סף לכניסה:

- גיל 16 שנים (מסיימי כיתה ז')
- ניסיון של שלוש שנים בטיפוס תחרותי - בתחרויות המוכרות על ידי התאחדות הטיפוס בישראל.
- טיפוס בולדרינג ברמה של V4 (יש לצלם בוידאו 3 מסלולים ולשלוח לרכז הקורס לאישור לפני הרשמה)
- ראיון אישי עם צוות הקורס.

תנאים לקבלת תעודה:

- נוכחות בלפחות 80% משעות התוכנית המעשית והעיונית (תוכנית בהמשך).
- סטאז' - החניך יחויב בהדרכת 20 שעות סטאז' בליווי מדריך טיפוס מוסמך (בקיר טיפוס).
- מעבר המבחנים עיוניים - הצגת גיליון ציונים מהמכללה האקדמית וינגייט (לימודי המדעים).
- מעבר מבחן מעשי בהדרכת טיפוס.
- הצגת תעודת מגיש עזרה ראשונה בתוקף בהיקף של 28 שעות (לפי תוכנית משרד הספורט למדריכים).



התאחדות הטיפוס הספורטיבי והאתגרי בישראל (ע"ר)

ת.ד. 250 קיבוץ עינת, 48805

חבר בהתאחדויות הטיפוס הבינלאומיות ה-IFSC וה-UIAA

Israel Climbing Association P.O.B 250, Kibbutz Einat 48805 Israel
National Member of IFSC and UIAA



קורס עיוני:

יתקיים בשיתוף "המכללה האקדמית וינגייט".

הקורס יכלול מפגשים מקוונים של למידה מרחוק ומפגשים מעשיים. הקורס העיוני יתחיל ב 31.5.22.

[בקישור זה מצורפת תוכנית הקורס העיוני.](#)

החלק המדעי כולל:

- מדעים ורפואת ספורט: 14 שעות
- תורת האימון: 23 שעות
- פסיכולוגיה של הספורט: 13 שעות
- עזרה ראשונה: 28 שעות - יועבר בצורה חצי מקוונת

- ניתן להכיר בלימודים קודמים שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס. על מנת לקבל את אישור הפטורים יש לשלוח במייל תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים עד לתאריך 25.5.22

את הבקשות להכרה בלימודים קודמים יש לשלוח למייל: sportcollege@wincol.ac.il



התאחדות הטיפוס הספורטיבי והאתגרי בישראל (ע"ר)
ת.ד. 250 קיבוץ עינת, 48805

חבר בהתאחדויות הטיפוס הבינלאומיות ה-IFSC וה-UIAA

Israel Climbing Association P.O.B 250, Kibbutz Einat 48805 Israel
National Member of IFSC and UIAA



תוכנית הקורס המעשי

מקום הקורס	שעות הקורס	תאריך	יום בשבוע	
מאנקיז נתניה	8:30-15:00	28.6.22	ג'	1
בולדר חיפה	8:30-15:00	5.7.22	ג'	2
מאנקיז נתניה	8:30-15:00	12.7.22	ג'	3
בולדר חיפה	8:30-15:00	17.7.22	א'	4
מאנקיז נתניה	8:30-15:00	19.7.22	ג'	5
בולדר חיפה	8:30-15:00	24.7.22	א'	6
מאנקיז נתניה	8:30-15:00	26.7.22	ג'	7
בולדר חיפה	8:30-15:00	2.8.22	ג'	8
מאנקיז נתניה	8:30-15:00	9.8.22	ג'	9
בולדר חיפה	8:30-15:00	14.8.22	א'	10
מאנקיז נתניה	8:30-15:00	16.8.22	ג'	11
מאנקיז נתניה	8:30-15:00	23.8.22	ג'	12
בולדר חיפה	8:30-15:00	30.8.22	ג'	13

[קישור לסילבוס באתר מנהל הספורט](#)



התאחדות הטיפוס הספורטיבי והאתגרי בישראל (ע"ר)
ת.ד. 250 קיבוץ עינת, 48805

חבר בהתאחדויות הטיפוס הבינלאומיות ה-IFSC וה-UIAA

Israel Climbing Association P.O.B 250, Kibbutz Einat 48805 Israel
National Member of IFSC and UIAA



עלות כללית:

חברות שנתית בהתאחדות הטיפוס: 200 ₪ (תשלום באתר ההתאחדות למי שאינו חבר)

דמי הרשמה: 200 ₪ (תשלום למכללה האקדמית ווינגייט לינק בדף המידע)

קורס עיוני: 1200 ₪ לקורס מלא (לינק בדף המידע)

קורס מעשי: 3000 ₪ (תשלום להתאחדות הטיפוס - יישלח לינק לרישום למשתתפים שקיבלו אישור הרשמה)

- פתיחת הקורס מותנית במינימום נרשמים.
- מספר המקומות בקורס הינו מוגבל ואנו לא יכולים לשמור מקומות.
- פתיחת הקורס מותנת באישור סופי של מנהל הספורט ומשרד התרבות והספורט

למתעניינים ורישום לקורס ניתן לפנות ל:

דן בק - מנהל הדרכה, התאחדות הטיפוס בישראל

0544749986

dan.beck@ilca.org.il

