

## הנחיות פעילות "תו סגול" לענף הטיפוס

התאחדות הטיפוס הספורטיבי והאתגרי בישראל (ע"ר) מפרסמת הנחיות אלה על מנת לאפשר חזרה לשגרת פעילות טיפוס תוך שמירה על בטיחות המטפסים בהתאם להנחיות משרד הבריאות באשר לנגיף הקורונה.

הכללים מחייבים את בעלי הקירות, מועדוני הטיפוס, ואת המטפסים באופן אישי.

ההקפדה על מימוש הכללים והאחריות האישית של כולנו הן מחויבות המציאות ומהוות את הבסיס ליכולתנו לשמר את שגרת הטיפוס.

ההיתר להפעלה נובע מתוך היתר משרד הספורט להפעלת קפסולות אימון לחברי התאחדות הטיפוס במתקני האימונים ולכן רק ספורטאים פעילים הרשומים להתאחדות רשאים להתאמן.

### הנחיות לקירות הטיפוס

בהתאם להנחיות מנהל הספורט בכל מתקן יוגדר ממונה קורונה.

### 1. הגבלת מספר מתאמנים בו זמנית בשעות הפעילות:

ניתן לאשר כניסה של עד 20 מתאמנים בכל מתחם אימונים. בכל שלב ישמרו מרחקי הריחוק החברתי של 2 מטר על פי הכללים הבאים:

- חלוקת הקיר לאזורי טיפוס ושמירה על מרחבי עבודה מופרדים: רק מי שמטפס/מאבטח יכול לשהות בקרבת הקיר.
- בכניסה לכל אולם ובכניסה למתקן יש להציב שלט המורה על מספר האנשים המירבי.
- חובה לקיים "חלונות זמנים" למתאמנים במתקן.

### 2. בקרת כניסה:

יש להפעיל מערכת רישום כדי לשמור על מספר המטפסים המירבי בהתאם לאזורי הפעילות שהוגדרו.

יש לרשום את המבקרים, כולל שעת כניסה ומדידת חום. בעלי חום מעל ל 37.9 מעלות לא יורשו להיכנס.

### 3. היגיינה חיטוי וניקוי:

יש לשטוף ידיים במים וסבון מיד עם הכניסה למתקן ולנגב במגבות נייר חד פעמיות. בנוסף להיגיינת ידיים המטפסים נדרשים לחטא את ידיהם עם חומר חיטוי מתאים הכולל לפחות 70% אלקוהול. הם נדרשים לבצע זאת בכניסה, בהפסקות ולפני חזרה לטיפוס. השימוש במגנזיום נוזלי מומלץ כגורם חיטוי נוסף.

אסור להסתובב יחפים ו/או להתאמן ללא חולצה במתקן.

ניתן לשתות רק מבקבוקים אישיים או לרכוש בקבוקים סגורים.

ניקוי/חיטוי משטחים בסביבות הקיר: בתחילה ובסיום כל יחידת פעילות יתבצע ניקיון יסודי. המלתחות וחדרי ההלבשה יהיו סגורים ואין לעשות בהם שימוש. יש לאוורר את המתקן באופן קבוע (פתיחת דלתות וחלונות) במהלך זמן הפעילות.

#### **4. רישום המטפסים והמטפסות:**

בקיר יתנהל רישום מפורט וישמרו הפרטים של המטפסים לצורך מעקב ובקרה במקרה של תחלואה.

#### **5. אמצעי מיגון:**

בשעת הטיפוס על הקיר אין חובה לחבוש מסיכה, מי שאינו מטפס, בדגש על עובדים ומלווים, יעטו מסיכה בעת השהות במתקן.

הנחיות למטפסים

#### **טרם ההגעה:**

הזמנה של "חלון זמנים" לטיפוס ישירות מול המתקן הרצוי. קיימת חובת מילוי שאלון רפואי מראש, טרם הגעה לכל אימון ושליחתו למתקן האימונים

#### **חובות המטפסים והמטפסות בזמן השהות:**

- מדידת חום ומתן פרטים אישים עם הכניסה למתקן.
- קריאת דף הנחיות לטיפוס בזמן הקורונה אשר מוצבות בכניסה לכל מתקן (יש לקרוא ולהתעדכן בכל אימון, ההנחיות עשויות להשתנות).
- שטיפת ידיים במים וסבון לפי הנחיות משרד הבריאות.
- שמירת מרחק של 2 מטר בין מטפס למטפס בזמן האימון.
- הקפדה על הגיינה אישית וחיטוי ידיים בין טיפוס לטיפוס.
- עדיפות להגעה עם ציוד אישי לאימון.
- אין להסתובב יחפים במתקן, או לטפס ללא חולצה.
- השתיה מבקבוקים אישים או מבקבוקים אשר נקנו במקום בלבד.
- המקלחות וחדרי ההלבשה יהיו סגורים.